



Klare Sicht beim Einkaufen

Endlich! Auf Packungen besonders von Lebensmitteln steht immer mehr Kleingedrucktes: Inhaltsstoffe, Kalorienangaben, Verfallsdatum, Herkunft. Die Aufdrucke sind zum Teil mikroskopisch klein und nicht nur für ältere Menschen ein Ärgernis. Wer will im Laden extra die Lesebrille hervorholen? Gerade für Allergiker ist es wichtig, schnell gewisse Informationen über ein Produkt zu haben. Coop kommt diesem Bedürfnis nun mit Eiwal, der Einkaufswagenlupe, entgegen. Die Riesenlupe wird sukzessive schweizweit in allen Filialen eingeführt.



Man ist so alt, wie man sich fühlt. Strath sorgt für Vitalität und Lebensfreude.

Nichts ist so relativ wie das Alter. Und nichts sorgt so natürlich für eine gesteigerte Lebenskraft und spürbar mehr Lebensfreude wie Strath. Denn Aufbaupräparate von Strath enthalten Kräuterhefe mit vielen natürlichen Vitalstoffen und sind frei von künstlich erzeugten Zusatzstoffen.

In diesem Rezept steckt das Geheimnis für eine nachweislich erhöhte Widerstandskraft sowie eine gesteigerte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Es unterstützt nachhaltig die Konzentration und fördert die Vitalität. Im Berufsleben genauso wie in der Freizeit.

Flüssig oder in Tablettenform sorgt Strath so jeden Tag für mehr Lebenskraft und Lebensfreude.



Strath
Aufbaupräparat

DER SAFT, DER KRAFT SCHAFFT
Bio-Strath AG, 8032 Zürich • www.bio-strath.ch

Panorama der Schweiz

Ein auffällig schöner Bildband ist dem Fotografen Markus Aebischer und dem Mondo-Verlag gelungen. Die sehr breiten Panoramabilder lassen die wuchtigen und stillen Schönheiten der Schweiz in diesem Buch eindrücklich wirksam werden. Es kostet CHF 59.– oder CHF 34.90 + 200 Mondo-Punkte. (Zum vollen Preis ist der Band auch im Buchhandel erhältlich.)

Mondo-Verlag AG,
Entre deux Villes 12, Postfach 720,
1800 Vevey 1, www.mondo.ch

pro juventute Grosselternbrief

Grosselternbrief – eine bewährte Herausforderung



Elternratgeber

pro juventute
Experten für den Nachwuchs

Rat und Tipps für Grosseltern

Die Beziehungen zwischen den Generationen sind heute in der Regel besser und freundschaftlicher als in früheren Zeiten. Dennoch gilt es, untereinander und voneinander weiterhin zu lernen. Der neue Grosselternbrief von Pro Juventute gibt Oma und Opa wertvolle Tipps und Denkanstösse, um ihre Enkelkinder besser zu verstehen und sich ihr Grosseltern-dasein zu verschönern. Dieser 25-seitige Ratgeber kann für 12 Franken (inklusive Porto) bei Pro Juventute bestellt werden.

Telefon 044 256 77 33, vertrieb@projuventute.ch,
www.projuventute.ch/shop